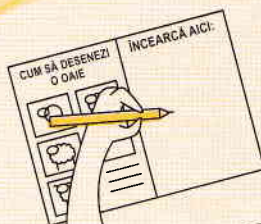


LOBUL FRONTAL ESTE CEA MAI VOLUMINOASĂ PARTE A CREIERULUI ȘI SE GĂSEȘTE ÎN FAȚĂ, CHIAȚ ÎN SPATELE FRUNȚII. DATORITĂ LUI EȘTI CEEA CE EȘTI. LOBUL FRONTAL ÎȚI CONTROLEAZĂ EMOȚIILE, DECIZIILE, ABILITATEA DE REZOLVARE A PROBLEMELOR ȘI ACȚIUNILE.



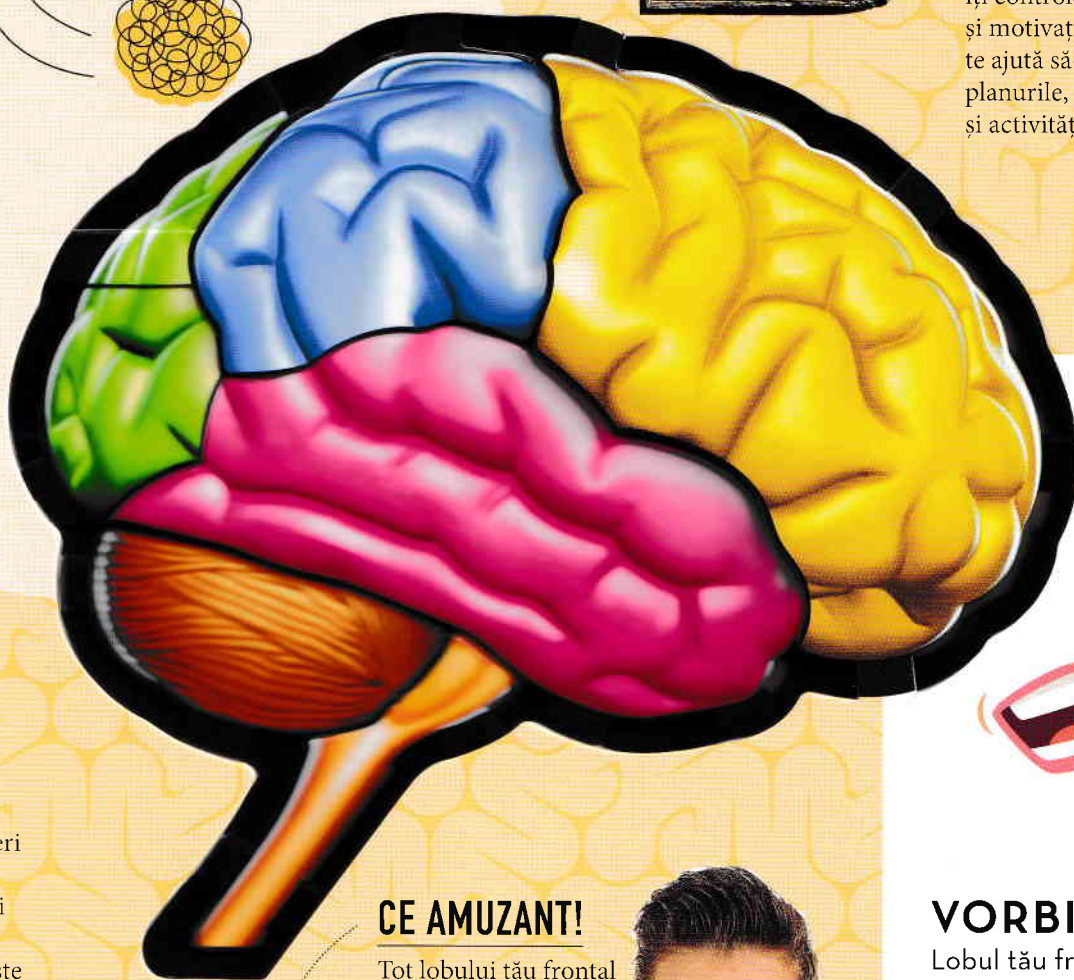
DREPTACI SAU STÂNGACI

Ești stângaci sau dreptaci? Lobul tău frontal determină care este mâna ta „dominantă”.



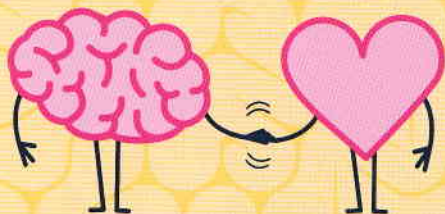
HOTĂRĂȘTE-TE!

Te gândești la altceva în timp ce citești aceste rânduri? Lobul tău frontal este cel care îți controlează atenția și motivația. Tot el te ajută să-ți organizezi planurile, gândurile și activitățile.



EMPATIA

Când prietenul tău are probleme, te oferi să-l ajuti? Dacă da, este datorită lobului tău frontal. Această parte a creierului este responsabilă și pentru empatie – capacitatea de a recunoaște și a împărtăși sentimentele unei alte persoane.



CE AMUZANT!

Tot lobului tău frontal trebuie să-i mulțumești și pentru simțul umorului!



VORBITUL

Lobul tău frontal se mai ocupă și de limbaj. Datorită lui, poți vorbi și înțelege cuvintele.



Imaginează-ți că ai de rezolvat o problemă de matematică. Ce faci? Lobul tău frontal adună datele pe care le primești și le procesează folosind informațiile pe care le ai deja în minte pentru a te ajuta să găsești soluția.



MIȘCARE

Vrei să întinzi mâna și să iei ceva de pe masa din fața ta? Lobul tău frontal va transmite mesajul către mâna ta, care va executa mișcarea.

ATENȚIE

Nu te-ai pune niciodată pe tine sau pe oricine altcineva în pericol, nu-i așa? Datorită lobului tău frontal, care controlează comportamentul, acțiunile tale nu vor face rău celor din jur.

STARE & EMOȚII

Ce se întâmplă când ești entuziasmat? Dar când ești furios? Lobul frontal te ajută să-ți controlezi emoțiile, astfel încât acestea să rămână moderate.

MERE SAU PORTOCAL?

Mic sau mare? Lobul tău frontal te ajută să compari obiectele și să recunoști diferențele dintre ele.

